

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Муниципального учреждения

"Спортивная школа олимпийского резерва

"Лидер"

В.И.Максимов



Расписание тренировочных занятий

Муниципального учреждения "Спортивная школа олимпийского резерва "Лидер"

с 1 января 2020 года

Место проведения: специализированный гимнастический зал (ул. Б. Серпуховская, 200) Вид спорта: спортивная гимнастика

№	Ф И О тренера	Ставка	Группа	Кол-во занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Кол-во часов	Всего часов	
														Д е в у ш к и
1	Алякринская Наталья Сергеевна	Основная	НП-1	10	09.30-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00					6	
				10		13.00-15.30	13.00-16.00	13.00-16.00	09.30-11.00				7	
				9	13.30-16.30	15.45-17.15	13.30-16.30		13.30-16.30	11.15-12.45				12
				8	17.00-20.00	17.30-20.00	17.00-20.00		17.00-19.30	13.00-16.00				14
2	Амелина Татьяна Владимировна	Основная	НП-2 №1	8		08.30-11.30		08.30-11.30				11.45-12.45	7	
				12		15.00-17.30		15.00-17.30				13.00-15.00	7	
				9									09.00-11.30	2,5
				7		17.45-19.00		17.45-19.00						2,5
3	Семеновична Надежда Юрьевна	Основная	НП-2	12		14.30-17.00		14.30-17.00				09.30-11.30	7	
				8	15.00-18.15	17.15-20.30	15.00-18.15	17.15-20.30	11.45-13.45				15	
4	Соловьёва Мария Олеговна	Внешнее совместительство	НП-1	12								11.15-13.45	2,5	
				5								14.00-17.00	3	
5	Томилова Галина Петровна	Основная	ТЭ-2	10								14.00-16.00	2	
				15	14.30-16.30		14.30-16.30						7	
6	Шмелёва Елена Владимировна	Основная	ТЭ-1,2	10	16.45-18.45	14.30-17.30	14.30-17.30	14.30-17.30				09.30-11.30	10	
				8		17.45-20.45	16.45-19.15	17.45-20.45	17.45-20.45	11.45-14.15				14

хореография														
№	Ф И О тренера	Ставка	Группа	Кол-во занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Кол-во часов	Всего часов	
1	Терентьева Наталья Сергеевна (с группами тренера Алякринской)	0,2 (внешнее совместительство)	НП-1	15	16.00-18.30							10.00-11.00	1	
			ТЭ-1	9	08.15-10.45								11.30-12.30	1
			ТЭ-2						18.00-19.00				13.00-14.00	2

Ю Н О Ш И													
№	Ф И О тренера	Ставка	Группа	Кол-во занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Кол-во часов	Всего часов
1	Кагокина Наталья Владимировна	Основная	НП-2	15	16.00-18.30							16.00-18.30	7,5
			ТЭ-1	9	08.15-10.45				08.15-10.45	08.30-10.30	10.00-13.00		10
			НП-1,2	12	13.00-15.00			14.30-16.00	13.00-15.00			10.00-11.00	
2	Станогин Борис Александрович	Основная	НП-2	14	15.15-17.15							11.15-14.15	7
			НП-2-ТЭ-1	14	19.15-21.15			09.15-11.45	15.15-17.15		14.30-16.30		9
			ТЭ-2	12	16.00-19.00			16.00-19.00		16.00-19.00	16.45-19.45		12
3	Чурсин Павел Викторович	Основная	сборная (2-я смена)	6	08.30-11.00				08.30-11.00				
			НП-2 №2	10	14.30-17.00					14.30-17.00	09.00-11.00		7
			НП-2 №1	12	15.00-16.30			15.00-16.30	15.00-16.30		09.00-11.00		6,5
			ТЭ-2	11	16.45-18.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15	11.15-13.15		11,5	
			ТЭ-3,4	8	18.30-20.45	19.30-21.30	19.30-21.30	19.30-21.30	19.30-21.30	13.30-16.30		13.15	

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ (ПЛАТНЫЕ) ГРУППЫ													
ДЕВЧОЧКИ													
№	Ф И О тренера	Ставка	Группа	Кол-во занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Кол-во часов	Всего часов
1	Алякринская Наталья Сергеевна	Основная	СОГ			08.30-09.30		08.30-09.30	09.00 -10.00			3	3
2	Амелина Татьяна Владимировна	Основная	СОГ			19.00-20.00		19.00-20.00				2	2
3	Кагокина Наталья Владимировна	Основная	СОГ				19.00-20.00		19.00-20.00			2	2
4	Семенихина Надежда Юрьевна	Основная	СОГ		18.30-20.00			18.30-20.00				3	3